

Меню на 19.11.2025 года
3 день



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/3	215,85
	Чай с молоком , сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	96
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
	Гороховое пюре	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	180	72
	Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник	Катык	180	92
	Сдоба обыкновенная	50	141
Ужин	Омлет натураальный	150	289,66
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Напиток из шиповника	180/6	31,38

Приятного аппетита!

1927,45

1 Младшая

Меню на 19.11.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Чай с молоком , сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром.с маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	96
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	150/10	74,07
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
	Гороховое пюре	110	163,9
	Напиток из сухофруктов	150	60
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Катык	150	76
	Сдоба обыкновенная	25	71
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Хлеб пшеничный	20	47
	Напиток из шиповника	150/5	26,15

Приятного аппетита!

1439,0